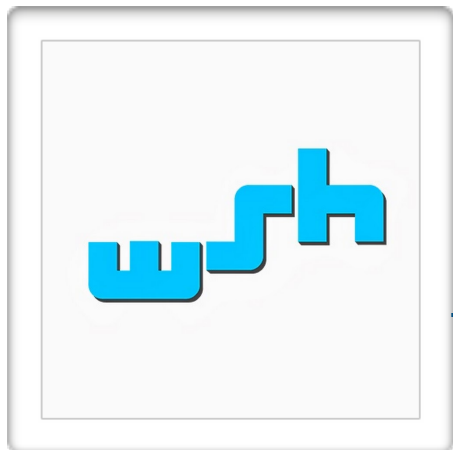


WARSZTATY Rozwoju Osobistego

Laboratorium Sztuki i Ruchu CZYTAJĄC SIEBIE... „JESTEM DZIAŁANIEM”



Adresaci:

Warsztaty adresowane są do osób z problemami poruszania się fizjologicznego, po kontuzjach itp.

Do osób, które uczestniczyły w :”Jestem Pauzą”.

Dla osób, które tzw. czas wakacyjny spędzają w domu/pracy. Dla osób, których otoczenie jest albo za wysokie albo za niskie lub zbyt twarde. Dla osób ciekawych tematu i działań.

To warsztaty dla Ciebie !!!

**Termin zajęć: 7-11 sierpnia 2019 5 dni warsztatów po 3 h
I GRUPA 9.00-12.00 lub II GRUPA 17.00-20.00**

**Miejsce: Wyższa Szkoła Humanistyczna
im. Króla Stanisława Leszczyńskiego
64-100 Leszno, ul. Królowej Jadwigi 10**

Zakres tematyczny:

1. Odświeżenie wzorców ruchowych, zapisanych w naturze i w pełni dynamiczne ich wykorzystanie bez zbędnej eksploatacji organizmu, które często prowadzą do kontuzji psychoruchowych.
2. Wydobycie twoich pokładów Kreatywności i Innowacyjności Sztuki Ruchu.
3. Przestrzeń codzienności jako mata i sala treningowa.
4. Działanie w nie-działaniu. Stan jestem. Obecność.
5. Fakty i mity Ergonomii
6. BHP na codzien

Osoba prowadząca: Bożena Łuczak

Fizjoterapeutka/SensFizjoLogika /Instruktor Tańca i ergonomii Ruchu, choreograf, badaczka interdyscyplinarnych form rozwoju Człowieka, Kreatorka, doświadczony szkoleniowiec.

Ponad 20 letnie doświadczenie zawodowe. Codzienna praktyka pracy z Człowiekiem (dzieci/dorośli).Czynne badania procesów ewolucji wzorców psychoruchowych w przestrzeniach Świadomości/zapisów DNA.

CENA SZKOLENIA : 450 zł
ZAPISY DO 05.08.2019 online na

www.wshleszno.pl/kursy

e-mail: katarzyna.kozak@wsh-leszno.pl

Messenger FB: Bożena Łuczak XQuelle



NR KONTA DO PRZELEWU: 50 1020 3088 0000 8602 0037 8877

Wyższa Szkoła Humanistyczna 64-100 Leszno, ul.Królowej Jadwigi 10

W tytule wpłaty wpisać: nazwa kursu. Imię.Nazwisko