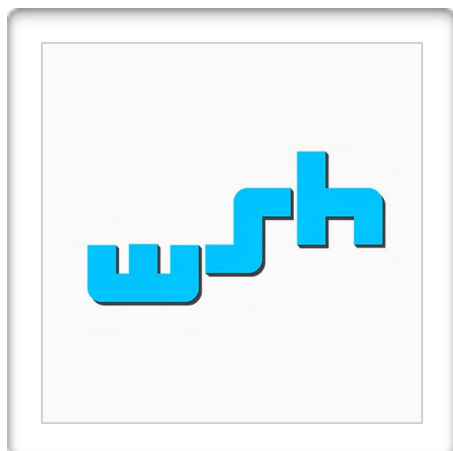


WARSZTATY Rozwoju Osobistego

Laboratorium Sztuki i Ruchu CZYTAJĄC SIEBIE... „JESTEM PAUZĄ”



Adresaci:

TO WARSZTATY DLA CIEBIE !!!

Dla każdej osoby bez względu na wiek i płeć, która chce doświadczyć siebie poprzez ruch i w ruchu.

Dla osoby, która chce poznać motorykę swojego ciała, nauczyć się świadomości siebie na wielu płaszczyznach.

POZWÓL SOBIE NA ROZWÓJ OSOBISTY !!!

Termin zajęć: 30 lipca - 03 sierpnia 2019

5 dni warsztatów po 3 h

I GRUPA 9.00-12.00 lub II GRUPA 17.00-20.00

Miejsce: Wyższa Szkoła Humanistyczna
im. Króla Stanisława Leszczyńskiego
64-100 Leszno, ul. Królowej Jadwigi 10

Zakres tematyczny:

1. Rozczytanie blokad psychoruchowych, sensyfizjologicznych oraz sposoby radzenia sobie z nimi.
2. Rozpoznanie się w swojej indywidualnej motoryce ciała w kontekście do zapisów wielogatunkowych - ruchy świata natury.
3. Efektywna świadomości ruchu, poruszania się oraz wielopoziomowy rozwój organizmu.
4. Sztuka Tańca/Ruchu Intuicyjnego w partnerstwie niestandardowych dźwięków.
5. Wszystko w co zaopatrzyła nas Natura, a co ciągle śpi - PRZEBUDZIMY...
6. Czytanie Siebie..., poznanie Siebie, wędrując po mapie ciała i mapie energii.
7. Ciało i jego sensoryka, jako narzędzie w Terapii Chwili. PAUZA, najbardziej wymagający ruch.

Osoba prowadząca: Bożena Łuczak

Fizjoterapeutka/SensFizjoLogika /Instruktor Tańca i ergonomii Ruchu, choreograf, badaczka interdyscyplinarnych form rozwoju Człowieka, Kreatorka, doświadczony szkoleniowiec.

Ponad 20 letnie doświadczenie zawodowe. Codzienna praktyka pracy z Człowiekiem (dzieci/dorośli).Czynne badania procesów ewolucji wzorców psychoruchowych w przestrzeniach Świadomości/zapisów DNA.

CENA SZKOLENIA : 450 zł
ZAPISY DO 25.07.2019 online na

www.wshleszno.pl/kursy

e-mail: katarzyna.kozak@wsh-leszno.pl

Messenger FB: Bożena Łuczak XQuelle



NR KONTA DO PRZELEWU: 50 1020 3088 0000 8602 0037 8877

Wyższa Szkoła Humanistyczna 64-100 Leszno, ul.Królowej Jadwigi 10

W tytule wpłaty wpisać: nazwa kursu. Imię.Nazwisko