



Wyższa Szkoła Humanistyczna  
im. Króla Stanisława Leszczyńskiego w Lesznie  
Wydział Nauk Społecznych  
ul. Królowej Jadwigi 10  
64-100 Leszno  
Tel. (65) 529-47-77

---

## **PLAN I RAMOWY PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH**

### **na kierunku: PEDAGOGIKA**

**studia II stopnia**

**specjalność: Edukacja Zdrowotna i promocja zdrowia**

**od roku naboru 2022/2023**

Merytoryczny opiekun praktyk – Prof. WSH dr Dominik Wawrzyńczak.

#### **I. WYMIAR I CZAS TRWANIA PRAKTYKI**

- Wymiar praktyki: 3 miesiące tj. **12 tygodni, tj. 60 dni; tj. 480 godzin dydaktycznych (360 godzin zegarowych);**
- Termin realizacji: **I-IV semestr**
- Termin zaliczenia : **IV semestr** ( data podana będzie w organizacji roku akademickiego dla 2 roku studiów).

**Praktyki podzielone są na dwa bloki zajęć:**

1. **sześć tygodni** student realizuje praktyki w różnych jednostkach organizacyjnych wskazanych przez uczelnię, zgodnie z dalej zamieszczonym planem ( część A i B) Miejsca odbywania tych praktyk są zróżnicowane, tak aby student miał możliwość zapoznania się ze specyfiką pracy pedagoga na różnych stanowiskach.
2. **sześć tygodni** to praktyka indywidualna (część C), którą student realizuje w jednostce lub jednostkach organizacyjnych wybranych przez siebie, kierując się własnymi zainteresowaniami z obszaru studiowanej specjalności, jak również potencjalnym miejscem pracy w przyszłości.

# **Część A. PRAKTYKA WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY W RÓŻNYCH PLACÓWKACH ZAJMUJĄCYCH SIĘ EDUKACJĄ ZDROWOTNĄ I DZIAŁANAMI PROZDROWOTNYMI**

## **I. INFORMACJE OGÓLNE:**

- **czas trwania: 3 tygodnie (15 dni)**

- **realizacja: I - IV semestr**

- **zaliczenie: IV semestr**

- **miejsce odbywania:** szkoły i przedszkola (lekcje z zakresu edukacji przyrodniczej dotyczące zasad racjonalnego odżywiania i zdrowego stylu życia), poradnie psychologiczno-pedagogiczne, placówki opiekuńczo-wychowawcze (kluby, świetlice, internaty, schroniska młodzieżowe, domy dziecka, kolonie, półkolonie, obozy młodzieżowe itp.).

## **II. ZADANIA PRAKTYKANTA**

### **1. Zdobyć wiedzę na temat charakteru i sposobów pracy danej placówki:**

- zapoznanie się ze statutem, strukturą organizacyjną, zasadami pracy i celami placówki oraz z formami współpracy placówki ze środowiskiem (rodziną, społecznością lokalną),
- rozpoznanie funkcji społeczno-kulturalnej placówki w środowisku,
- zapoznanie się z planami pracy placówki w zakresie opieki i wychowania, a także promocji zdrowego stylu życia.
- poznanie typowych rodzajów zajęć realizowanych w placówce (formy, metody, zasady realizacji zajęć, sposób ich dokumentowania),

### **2. Uczestniczenie w działaniach podejmowanych przez placówkę, wynikających z realizowanych przez nią zadań, poprzez:**

- uczestniczenie w roli obserwatora w działaniach diagnostycznych, profilaktycznych w placówce,
- przygotowanie i przeprowadzenie działań z zakresu szeroko rozumianej edukacji żywieniowej i psychodietetyki oraz promocji zdrowego stylu życia,
- wywiady z osobami pracującymi w placówce i z nią współpracującymi,
- wywiady i rozmowy z dziećmi i młodzieżą przebywającą w placówce (po uzyskaniu zgody opiekuna praktyk, wychowawcy, rodzica lub opiekuna prawnego),
- zachęcanie dzieci i młodzieży do podejmowania indywidualnych i zespołowych działań na rzecz racjonalnego odżywiania i zdrowego stylu życia,

- hospitowanie działań podejmowanych w placówce oraz obserwacja osób tam przebywających (w różnych formach ich aktywności),
- udział w zebraniach, naradach oraz innych formach aktywności podejmowanych przez pracowników placówki.

## **Część B. PRAKTYKA EDUKACYJNA DOROSŁYCH W PLACÓWKACH ZWIĄZANYCH Z OCHRONĄ I PROMOCJĄ ZDROWIA ORAZ EDUKACJĄ ŻYWIENIOWĄ:**

### **I. INFORMACJE OGÓLNE:**

- **czas trwania:** 3 tygodnie, tj. (120 godzin dydaktycznych, tj. 90 godzin zegarowych),
- **realizacja:** I - IV semestr
- **zaliczenie:** IV semestr
- **miejsce odbywania:** poradnie i gabinety dietetyczne, gabinety kosmetyczne, obiekty spa, kluby fitness, kluby sportowe, szpitale, sanatoria, stacje sanitarno-epidemiologiczne, domy pomocy społecznej, kluby seniora, uniwersytety trzeciego wieku, ośrodki kultury, fundacje i stowarzyszenia realizujące zadania z zakresu promocji zdrowia, jednostki organizacyjne samorządów, stacje sanitarno-epidemiologiczne (współdziałal w realizacji programów i konkursów, prelekcji dotyczących zdrowego stylu życia).

### **II. ZADANIA PRAKTYKANTA**

#### **1. Zdobyć wiedzy na temat charakteru i sposobów pracy danej placówki:**

- zapoznanie się ze statutem, strukturą organizacyjną, zasadami pracy i celami placówki oraz z formami współpracy placówki ze środowiskiem (rodziną, społecznością lokalną),
- rozpoznanie funkcji społeczno-kulturalnej placówki w środowisku,
- zapoznanie się z planami pracy placówki w zakresie promocji zdrowego stylu życia.
- poznanie typowych rodzajów zajęć realizowanych w placówce (formy, metody, zasady realizacji zajęć, sposób ich dokumentowania),

#### **2. Uczestniczenie w działaniach podejmowanych przez placówkę, wynikających z realizowanych przez nią zadań, poprzez:**

- uczestniczenie w roli obserwatora w działaniach diagnostycznych, profilaktycznych, terapeutycznych w placówce,

- przygotowanie i przeprowadzenie działań z zakresu szeroko rozumianej edukacji żywieniowej oraz promocji zdrowego stylu życia,
- wywiady z osobami pracującymi w placówce i z nią współpracującymi,
- wywiady i rozmowy z osobami przebywającymi w placówce lub uczestniczącymi w jej działalności (po uzyskaniu zgody), podejmowanie próby budowy i utrzymywania porozumienia z tymi osobami,
- zachęcanie uczestników zajęć do podejmowania indywidualnych i zespołowych działań na rzecz racjonalnego odżywiania i zdrowego stylu życia,
- hospitowanie działań podejmowanych w placówce oraz obserwacja osób tam przebywających (w różnych formach ich aktywności),
- udział w zebraniach, naradach, szkoleniach oraz innych formach aktywności podejmowanych przez pracowników placówki.

## **Punkt C. PRAKTYKA INDYWIDUALNA:**

### **I. INFORMACJE OGÓLNE:**

- **czas trwania: 6 tygodni tj. (240 godzin dydaktycznych, tj. 180 godzin zegarowych),**
- **realizacja: I – IV semestr**
- **zaliczenie: IV semestr**
- **miejsce odbywania: jednostki organizacyjne wybrane indywidualnie przez studenta zgodnie z jego zainteresowaniami i potencjalnym, przyszłym miejscem pracy.**

**II. CEL PRAKTYKI:** pogłębienie i doskonalenie uzyskanych umiejętności praktycznych z różnych obszarów dietetyki ze szczególnym uwzględnieniem prozdrowotnych działań edukacyjnych wśród dzieci i młodzieży oraz dorosłych.

**III. ZADANIA PRAKTYKANTA:** realizacja zadań charakterystycznych dla jednostek organizacyjnych, w których student odbywa praktykę.

---

### **➤ REALIZACJA PRAKTYKI**

Student realizuje praktykę pod opieką Zakładowego Opiekuna Praktyk tj. osoby wyznaczonej przez zakład pracy lub instytucję, w której odbywa praktykę. Nadzór merytoryczny nad przebiegiem praktyk pełni powołany przez Rektora Uczelni - Merytoryczny Opiekun Praktyk, natomiast nadzór organizacyjny - Opiekun praktyk ds. organizacyjnych wyznaczony z ramienia WSH.

Student realizuje praktyki zawodowe w wybranych przez siebie podmiotach/instytucjach na podstawie porozumień zawartych między danym podmiotem/instytucją a uczelnią. W celu zawarcia takiego porozumienia student dostarcza Opiekunowi praktyk ds. organizacyjnych informację o danych podmiotu/instytucji i terminie realizacji praktyk. W przypadku podmiotów/instytucji, z którymi uczelnia ma już podpisane porozumienia – taka informacja nie musi być zgłaszana.

#### ➤ **ZALICZENIE PRAKTYKI**

Warunkiem uzyskania pozytywnej oceny ze zrealizowanej praktyki zawodowej jest terminowe złożenie wypełnionej Karty praktyk studenckich zawierającej dokonaną przez studenta charakterystykę zrealizowanej praktyki oraz opinię i ocenę wystawioną przez Zakładowego Opiekuna Praktyk. W przypadku szerszej charakterystyki praktyk dopuszcza się możliwość złożenia kilku Kart.

#### ➤ **PRAKTYKA NA PODSTAWIE ZATRUDNIENIA**

1. Za odbycie praktyki przewidzianej programem studiów może zostać uznane wykonywanie pracy zawodowej przez studenta, o ile jej charakter jest zgodny z kierunkiem studiów a okres zatrudnienia jest nie krótszy od wymaganego czasu praktyki, tj. 3 miesiące.
2. W celu uzyskania zaliczenia pracy zawodowej na poczet odbytej praktyki student zobowiązany jest do złożenia Opiekunowi praktyk ds. organizacyjnych wniosku wraz z dokumentacją potwierdzającą ten fakt ( np. zaświadczenie o zatrudnieniu, własna działalność gospodarcza) oraz szczegółowy zakres obowiązków studenta lub wykaz czynności wykonywanych na zajmowanym stanowisku - wystawiony i potwierdzony przez pracodawcę.
3. Wniosek studenta rozpatrywany jest każdorazowo indywidualnie. Rozstrzygnięcie w tej sprawie podejmuje Merytoryczny opiekun praktyk.
4. Praca zawodowa studenta powinna spełniać przynajmniej w dostatecznym stopniu oczekiwane dla kierunku efekty uczenia się i być wykonywana w okresie trwania studiów.